

Weekly Schedule

Time/Day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
8:15	Wake-up Prep for the day Clean rooms	Wake-up Prep for the day Clean rooms	Wake-up Prep for the day Clean rooms	Wake-up Prep for the day Clean rooms	Wake-up Prep for the day Clean rooms		
8:45	Breakfast Bedroom checks	Breakfast Bedroom checks	Breakfast Bedroom checks	Breakfast Bedroom checks	Breakfast Bedroom checks		
9:15	Group chores	Group chores	Group chores	Group chores	Group chores	Wake-up	Wake-up
9:30	Welietsit'pug	Welietsit'pug	Welietsit'pug	Welietsit'pug	Welietsit'pug	Prep for the day Clean rooms	Prep for the day Clean rooms
10:00	Class	Class	Class	Class	Class	Breakfast Chores Bedroom checks	Breakfast Chores Big clean up / bedroom checks
10:45	Break	Break	Break	Break	Break		
11:00	Class	Class	Class	Class	Class	Welietsit'pug	Welietsit'pug
12:00	Prep for lunch Lunch Chores	Prep for lunch Lunch Chores	Prep for lunch Lunch Chores	Prep for lunch Lunch Chores	Prep for lunch Lunch Chores	Personal time/phone calls Snack	Personal time/phone calls Snack
1:00	45 minutes Crafts for 1 group (EN) Workshop for 1 group(FR)	45 minutes Presentation for 1 group (EN)/talking circle/drumming Workshop for 1 group (FR)	Sweat lodge /worldviews	45 minutes Crafts for 1 group (EN) Workshop for 1 group(FR)	Cooking activity / choices	Prep for activity Transition Departure for activity (1:30)	Prep for activity Transition Departure for activity (1:30)
1:45	Break	Break	Break	Break	Break	Planned activity	Planned activity
2:00	45 minutes Crafts for 1 group (FR) Workshop for 1 group(EN)	45 minutes Presentation for 1 group /talking circle/drumming (FR) Workshop for 1 group(EN)	Sweat lodge /worldviews	45 minutes Crafts for 1 group (FR) Workshop for 1 group(EN)	Cooking activity / choices		
2:45	Snack Transition for outing Preparation for outing	Snack Transition for outing Preparation for outing	Snack Transition for outing Preparation for outing	Snack Transition for outing Preparation for outing	Snack Transition for outing Preparation for outing		
3:15	Departure for cardio flex / outdoor recreational activity	Departure for the pool	Departure for school gym / walk	Departure for Arena	Animated outdoor activity		
5:00	Supper Chores	Supper Chores	Supper Chores	Supper Chores	Supper Chores	Supper Chores	Supper Chores
6:00	Review rules and regulations / life code	Intervention plan activities	Intervention plan activities	Intervention plan activities	Preparation for boxing Departure for boxing (6:15)	Choice Movies/phone call	Movie/phone calls
6:30	Computer time / receiving phone calls	Computer time / receiving phone calls	Computer time / receiving phone calls	Computer time / receiving phone calls	Boxing		
7:00	Choice program	Group session	Group session	Group session			
7:30	Snack (goodnight tea) Prep for bed (showers, tidy room, ins and outs)	Snack (goodnight tea) Prep for bed (showers, tidy room, ins and outs)	Snack (goodnight tea) Prep for bed (showers, tidy room, ins and outs)	Snack (goodnight tea) Prep for bed (showers, tidy room, ins and outs)	Return to center Snack (goodnight tea) Prep for bed (showers, tidy room, ins and outs)		
8:00		Personal time/making calls	Personal time/making calls	Personal time/making calls	Personal time/making calls		Snack (goodnight tea) Prep for bed (showers, tidy room, ins and outs) Social time
9:15	Weliulag	Weliulag	Weliulag	Weliulag	Personal time		Weliulag
9:30	In rooms Journaling/reading/coloring	In rooms Journaling/reading/coloring	In rooms Journaling/reading/coloring	In rooms Journaling/reading/coloring	Weliulag	Weliulag	In rooms Journaling/reading/coloring
10:00	Lights out	Lights out	Lights out	Lights out	In rooms Journaling/reading/coloring	In rooms Journaling/reading/coloring	Lights out
10:30					Lights out	Lights out	

Horaire hebdomadaire

Heure/Jour	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8:15	Réveil Préparation journée Ménage chambre	Réveil Préparation journée Ménage chambre	Réveil Préparation journée Ménage chambre	Réveil Préparation journée Ménage chambre	Réveil Préparation journée Ménage chambre		
8:45	Déjeuner Vérification chambres	Déjeuner Vérification chambres	Déjeuner Vérification chambres	Déjeuner Vérification chambres	Déjeuner Vérification chambres		
9:15	Tâches de groupe	Tâches de groupe	Tâches de groupe	Tâches de groupe	Tâches de groupe	Réveil	Réveil
9:30	Welietsit'pug	Welietsit'pug	Welietsit'pug	Welietsit'pug	Welietsit'pug	Préparation journée Ménage chambre	Préparation journée Ménage chambre
10:00	Classe	Classe	Classe	Classe	Classe	Déjeuner	Déjeuner
10:45	Break	Break	Break	Break	Break	Tâches Vérification chambres	Tâches / Grand ménage Vérification chambres
11:00	Classe	Classe	Classe	Classe	Classe	Welietsit'pug	Welietsit'pug
12:00	Préparation dîner Dîner Tâches	Préparation dîner Dîner Tâches	Préparation dîner Dîner Tâches	Préparation dîner Dîner Tâches	Préparation dîner Dîner Tâches	Temps personnel Appels téléphoniques, Collation	Temps personnel Appels téléphoniques, Collation
13:00	45 minutes Artisanat groupe (EN) Atelier groupe (FR)	45 minutes Présentation groupe (EN) /cercle paroles/tambour Atelier groupe (FR)	Tente de suée/vue sur le monde	45 minutes Artisanat groupe (EN) Atelier groupe (FR)	Activité culinaire / Au choix	Préparation pour activité Transition Départ pour activité (13:30)	Préparation pour activité Transition Départ pour activité (13:30)
13:45	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Activité planifiée	Activité planifiée
14:00	45 minutes Artisanat groupe (FR) Artisanat groupe (EN)	45 minutes Présentation groupe (FR) /cercle de paroles/ tambour Atelier groupe (EN)	Tente de suée /vue sur le monde	45 minutes Artisanat groupe (FR) Atelier groupe (EN)	Activité culinaire / Au choix		
14:45	Collation Transition avant la sortie Préparation à la sortie	Collation Transition avant la sortie Préparation à la sortie	Collation Transition avant la sortie Préparation à la sortie	Collation Transition avant la sortie Préparation à la sortie	Collation Transition avant la sortie Préparation à la sortie		
15:15	Départ pour cardio flex / Activité récréative extérieure	Départ pour la piscine	Départ pour le gymnase scolaire/Marche	Départ pour l'aréna	Activité animée à l'extérieur		
17:00	Souper Tâches	Souper Tâches	Souper Tâches	Souper Tâches	Souper Tâches	Souper Tâches	Souper Tâches
18:00	Révision des règlements / code de vie	Activités du plan d'intervention	Activités du plan d'intervention	Activités du plan d'intervention	Préparation pour la boxe Départ pour la boxe (18:15)	Au choix/ Films, appels téléphoniques	Films, appels téléphoniques
18:30	Temps ordinateur / Réception appels téléphoniques	Temps ordinateur / Réception appels téléphoniques	Temps ordinateur / Réception appels téléphoniques	Temps ordinateur / Réception appels téléphoniques	Boxe		
19:00	Programme au choix	Session de groupe	Session de groupe	Session de groupe			
19:30	Collation (tisane) Préparation coucher (douche, rangement chambre, va et vient)	Collation (tisane) Préparation coucher (douche, rangement chambre, va et vient)	Collation (tisane) Préparation coucher (douche, rangement chambre, va et vient)	Collation (tisane) Préparation coucher (douche, rangement chambre, va et vient)	Retour au Centre Collation(tisane) Préparation coucher (douche, rangement chambre, va et vient)		
20:00	Temps personnel /appels téléphoniques	Temps personnel /appels téléphoniques	Temps personnel /appels téléphoniques	Temps personnel /appels téléphoniques	Temps personnel /appels téléphoniques		
21:15	Weliulag	Weliulag	Weliulag	Weliulag		Weliulag	Weliulag
21:30	Dans la chambre (Tenue de journal, lecture, coloriage)	Dans la chambre (Tenue de journal, lecture, coloriage)	Dans la chambre (Tenue de journal, lecture, coloriage)	Dans la chambre (Tenue de journal, lecture, coloriage)	Weliulag	Weliulag	Dans la chambre (Tenue de journal, lecture, coloriage)
22:00	Couvre-feu	Couvre-feu	Couvre-feu	Couvre-feu	Dans la chambre (Tenue de journal, lecture, coloriage)	Dans la chambre (Tenue de journal, lecture, coloriage)	Couvre-feu
22:30					Couvre-feu	Couvre-feu	