Schedule of Activities

Time	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
7 :30	Wake up 7:30 / Showers/room verification	Wake up 7:30 / Showers/room verification	Wake up 7:30 / Showers/room verification	Wake up 7:30 / Showers/room verification	Wake up 7:30 / Showers/room verification		
8 :00	Breakfast	Breakfast	Breakfast	Breakfast	Breakfast		
8 :30	Chores	Chores	Chores	Chores	Chores		
9 :00	Weli/cultural activity	Weli/cultural activity	Weli/cultural activity	Weli/cultural activity	Weli/cultural activity		
9 :30						Wake up/showers	Wakeup/showers
10 :00	School with a break at 11 :00 to 11 :10	School with a break at 11 :00 to 11 :10	School with a break at 11 :00 to 11 :10	School with a break at 11 :00 to 11 :10	School with a break at 11 :00 to 11 :10/psychologist	Breakfast	Breakfast
10 :30						Chores/weli	Chores/weli
11 :00						Cooking activity	Big clean up / personal time
11 :30							
12 :00	Lunch/chores	Lunch/chores	Lunch/chores	Lunch/chores	Lunch/chores		Social time
12 :30						Planned activity with educator	Planned activity with educator
13 :00	Sweat 13 :00-15:30	Arts and crafts	Cooking activity/meetings	Arts and Crafts	Transition/ prep and departure for activity		
13 :30					Outdoor activity Skating in the winter Taylor's point in the summer		
14 :00		Workshop	Workshop	Workshop			
14 :30							
15 :00		Transition/snack /prep and departure for activity	Transition/snack /prep and departure for activity	Transition/snack /prep and departure for activity	Personal time / calls		
15 :30	Social time	Pool	Activity outside of the center	Cardio/flex			
16 :00	Rules and regulations						
16 :30						Personal time / calls	Personal time /calls
17 :00	Supper and chores	Supper and chores	Supper and chores	Supper and chores	Supper and chores	Supper and chores	Supper and chores
17 :30							
18 :00	Workshop	Quiet time	Quiet time	Quiet time	Quiet time	Quiet time	Quiet time
18 :30		Group session	Group session	Group session	Prep for boxing /departure	Movies	Personal projects
19 :00	Cardio flex				Boxing		
19 :30		IP/Meetings	IP/Meetings	IP/Meetings			
20 :00	Personal time/calls/snack	Personal time/calls/snack	Personal time/calls/canteen	Personal time/calls/snack			Personal time/calls
20 :30					Snack		
21 :00	Weli/showers	Weli/showers	Weli/showers	Weli/showers	Weli/showers	Weli/showers/ Bedtime/journals	Weli/showers
21 :30	Bedtime/journals/lights out	Bedtime/journals/lights out	Bedtime/journals/lights out	Bedtime/journals/lights out	Bedtime/journals/lights out		Bedtime/journals/lights out
22 :00							
22 :30	Lights out	Lights out	Lights out	Lights out	Lights out	Lights out	Lights out

Horaire des activités

Heure	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
7 :30	Lever 7:30 / Douche/vérification ch.	Lever 7:30 / Douche/vérification ch.	Lever 7:30 / Douche/vérification ch.	Lever 7:30 / Douche/vérification ch.	Lever 7:30 / Douche/vérification ch.		
8 :00	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner		
8 :30	Tâches	Tâches	Tâches	Tâches	Tâches		
9 :00	Weli/activité culturelle	Weli/activité culturelle	Weli/activité culturelle	Weli/activité culturelle	Weli/activité culturelle		
9 :30						Lever/douche	Lever/douche
10 :00	Classe avec pause de 11 :00 à 11 :10	Classe avec pause de 11 :00 à 11 :10	Classe avec pause de 11 :00 à 11 :10	Classe avec pause de 11 :00 à 11 :10	Classe avec pause de 11 :00 à 11 :10 psychologue	Déjeuner	Déjeuner
10 :30						Tâches/weli	Tâches/weli
11 :00						Activité culinaire	Grand ménage / temps personnel
11 :30							
12 :00	Dîner/tâches	Dîner/tâches	Dîner/tâches	Dîner/tâches	Dîner/tâches		Temps social
12 :30						Activité planifiée avec l'éducateur	Activité planifiée avec l'éducateur
13 :00	Tente de suée 13 :00-15:30	Artisanat	Rencontres/activités culinaires	Artisanat	Transition/ prep. et départ pour activité		
13 :30					Activité extérieure Patinage en hiver Pointe Taylor en été		
14 :00		Atelier	Atelier	Atelier			
14 :30							
15 :00		Transition/collation /prép. et départ pour activité	Transition/collation /prép. et départ pour activité	Transition/collation /prép. et départ pour activité	Temps personnel / Appels téléphoniques		
15 :30	Social time	Piscine	Activité à l'extérieur du Centre	Cardio/flex			
16 :00	Règles et règlements						
16 :30						Temps personnel / Appels	Temps personnel / Appels
17 :00	Souper et tâches	Souper et tâches	Souper et tâches	Souper et tâches	Souper et tâches	Souper et tâches	Souper et tâches
17 :30							
18 :00	Atelier	Moment tranquille	Moment tranquille	Moment tranquille	Moment tranquille	Moment tranquille	Moment tranquille
18 :30		Séance de groupe	Séance de groupe	Séance de groupe	Prep. pour boxe /départ	Soirée Cinéma	Projets personnels
19 :00	Cardio flex				Boxe		
19 :30		IP/Meetings	IP/Meetings	IP/Meetings			
20 :00	Temps personnel/collation/Appel	Temps personnel/collation/Appel	Temps personnel/collation/Appel	Temps personnel/collation/Appel			Temps personnel / Appels
20 :30					Collation		
21 :00	Weli/douche	Weli/douche	Weli/douche	Weli/douche	Weli/douche	Weli/douche/ Coucher/journal	Weli/douche
21 :30	Coucher/journal/couvre-feu	Coucher/journal/couvre-feu	Coucher/journal/couvre-feu	Coucher/journal/couvre-feu	Coucher/journal/couvre-feu		Coucher/journal/couvre-feu
22 :00							
22 :30	Couvre-feu	Couvre-feu	Couvre-feu	Couvre-feu	Couvre-feu	Couvre-feu	Couvre-feu