

HORAIRE D'ACTIVITÉS

HEURES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
7:15	RÉVEIL	RÉVEIL	RÉVEIL	RÉVEIL	RÉVEIL		
7 :30	DOUCHES/ VÉRI. DE CHAMBRE	DOUCHES/ VÉRI. DE CHAMBRE	DOUCHES/ VÉRI. DE CHAMBRE	DOUCHES/ VÉRI. DE CHAMBRE	DOUCHES/ VÉRI. DE CHAMBRE		
8:00	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER		
8:30	TÂCHES EN GROUPE	TÂCHES EN GROUPE	TÂCHES EN GROUPE	TÂCHES EN GROUPE	TÂCHES EN GROUPE	9 :45 à 10 :15	de 9:45 à 10:15
8 :45	PAUSE SANTÉ	PAUSE SANTÉ	PAUSE SANTÉ	PAUSE SANTÉ	PAUSE SANTÉ	RÉVEIL ET DOUCHES	RÉVEIL ET DOUCHES
9:00	WEILIEGSIT'PUG	WEILIEGSIT'PUG	WEILIEGSIT'PUG	WEILIEGSIT'PUG	WEILIEGSIT'PUG	de 10:15 à 11 :00	de 10:15-11 :00
9:15	ACTIVITÉ CULTUREL	ACTIVITÉ CULTUREL	ACTIVITÉ CULTUREL	ACTIVITÉ CULTUREL CERCLE DE PAROLE	ECOLE/PSYCHOLOGUE	DÉJEUNER BRUNCH	DÉJEUNER BRUNCH
10 :15	PAUSE	PAUSE	PAUSE	PAUSE	PAUSE	VÉR. CHAMBRES ET TÂCHES EN GROUPE	VÉR. CHAMBRES ET TÂCHES EN GROUPE
10:30-11 :15	ATELIER	ATELIER	ATELIER	ATELIER	ARTISANAT/PSYCHOLOGUE	WEILIEGSIT'POG	WEILIEGSIT'POG
11 :30	DÎNER ET TÂCHES	DÎNER ET TÂCHES	DÎNER ET TÂCHES	DÎNER ET TÂCHES	DÎNER ET TÂCHES	PAUSE SANTÉ	PAUSE SANTÉ
12:30-13 :00	PAUSE SANTÉ ET ACTIVITÉ PHYSIQUE	PAUSE SANTÉ ET ACTIVITÉ PHYSIQUE	PAUSE SANTÉ ET ACTIVITÉ PHYSIQUE	PAUSE SANTÉ ET ACTIVITÉ PHYSIQUE	PAUSE SANTÉ ET ACTIVITÉ PHYSIQUE	TEMPS PERSONNEL	GRAND MÉNAGE PERSONNEL
13 :00-13 :45	ECOLE	ECOLE	ECOLE	ECOLE	TENTE SUANTE 13:00-15 :00	TEMPS PERSONNEL	TEMPS PERSONNEL
13 :45-14 :00	PAUSE	PAUSE	PAUSE	PAUSE	TENTE SUANTE 13 :00-15 :00	CARDIO FLEX 13h A 14 :00	TEMPS PERSONNEL 13H – 14H
14:00 à 14 :45	ARTISANAT	ECOLE	ECOLE	ECOLE	Tente de sudation		
14 :45 à15 :00 15 :00 à15 :15 15:30 à 17:00	TRANSITION COLLATION CARDIO FLEX	TRANSITION COLLATION GYMNASSE A L'ÉCOLE	TRANSITION COLLATION ACTIVITÉ DEHORS (ÉTÉ) PATINAGE (hiver)	TRANSITION 14H30 COLLATION 14H15 MAGASINAGE DE PRIVILEGE	COLLATION TEMPS PERSONNEL 15H30	ACTIVITÉ EXTÉRIEURE 14h00-16h00 PAUSE SANTÉ	ACTIVITÉ EXTÉRIEURE 14h00-16h00 PAUSE SANTÉ
17:00 à 17:45	SOUPER ET TÂCHES	SOUPER ET TÂCHES	SOUPER ET TÂCHES	SOUPER ET TÂCHES	SOUPER ET TÂCHES	1400 à 16:00	14:00 à 16:00
17:45 à 18:00	PAUSE SANTÉ	PAUSE SANTÉ	PAUSE SANTÉ	PAUSE SANTÉ	PAUSE SANTÉ	ACTIVITÉS EXTÉRIEURES	ACTIVITÉS EXTÉRIEURES
18:00 à 19 :00	ATELIER	ATELIER	ATELIER	ATELIER	ATELIER	17H00-18h00 SOUPER ET TÂCHES	17h00-18h00 SOUPER ET TÂCHES
19 :00 A 19 :20	PAUSE SANTÉ ET COLLATION	PAUSE SANTÉ ET COLLATION	DÉPANNEUR	PAUSE SANTE ET COLLATION 19:00 A 19 :30	REGLEMENTS 19 :00 A 19 :30	18h00 PAUSE CIGARETTE	18h00 PAUSE CIGARETTE
19:20 A 19 :50	I.P. PÉRIODE/RENCONTRE	I.P. PÉRIODE/RENCONTRE	PAUSE SANTÉ ET COLLATION	TEMPS PERSONNEL	PAUSE SANTÉ ET COLLATION	VIDÉOS /APPELS	DÉPART POUR LA PISCINE A 18H30 PISCINE 19H00 -20H00
19 :50 A 20 :45	TEMPS PERSONNEL ET APPEL	TEMPS PERSONNEL ET APPEL	TEMPS PERSONNEL ET APPEL	TEMPS PERSONNEL	BOXING 19H30- 21h15		
20 :45 à 21:15	WELI ULAWUG	WELI ULAWUG	WELI ULAWUG	WELI ULAWUG	WELI ULAWUG	WELI ULAWUG	WELI ULAWUG
21 :15 à 21 :30	DOUCHE	DOUCHE	DOUCHE	DOUCHE	DOUCHE	DOUCHE	DOUCHE
21:30 à 22:00	JOURNAL ET COUCHER	JOURNAL ET COUCHER	JOURNAL ET COUCHER	JOURNAL ET COUCHER	JOURNAL ET COUCHER	JOURNAL ET COUCHER	JOURNAL ET COUCHER

SCHEDULE of ACTIVITIES

HOURS	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
7:15	WAKE UP	WAKE UP	WAKE UP	WAKE UP	WAKE UP		
7:30	SHOWERS/BEDROOM VERIFICATION	SHOWERS/BEDROOM VERIFICATION	SHOWERS/BEDROOM VERIFICATION	SHOWERS/BEDROOM VERIFICATION	SHOWERS/BEDROOM VERIFICATION		
8:00	BREAKFAST	BREAKFAST	BREAKFAST	BREAKFAST	BREAKFAST		
8:30	CHORES	CHORES	CHORES	CHORES	CHORES	from 9:45 to 10:15	from 9:45 to 10:15
8:45	HEALTH BREAK	HEALTH BREAK	HEALTH BREAK	HEALTH BREAK	HEALTH BREAK	WAKE UP AND SHOWERS	WAKE UP AND SHOWERS
9:00	WEILIEGSIT'PUG	WEILIEGSIT'PUG	WEILIEGSIT'PUG	WEILIEGSIT'PUG	WEILIEGSIT'PUG	from 10:15 to 11:00	from 10:15-11:00
9:15	CULTURAL ACTIVITY	CULTURAL ACTIVITY	CULTURAL ACTIVITY	CULTURAL ACTIVITY TALKING CIRCLE	CLASS	BREAKFAST BRUNCH	BREAKFAST BRUNCH
10:15	PAUSE	PAUSE	PAUSE	PAUSE	PAUSE	BEDROOMS VERIFICATION	BEDROOMS VERIFICATION
10:30-11:15	WORKSHOP	WORKSHOP	WORKSHOP	WORKSHOP	ARTS AND CRAFTS	WEILIEGSIT'POG HEALTH BREAK	WEILIEGSIT'POG HEALTH BREAK
11:30	LUNCH AND CHORES	LUNCH AND CHORES	LUNCH AND CHORES	LUNCH AND CHORES	LUNCH AND CHORES		BIG PERSONNAL CLEAN UP
12:30-1:00	HEALTH BREAK AND PHYSICAL ACTIVITY	HEALTH BREAK AND PHYSICAL ACTIVITY	HEALTH BREAK AND PHYSICAL ACTIVITY	EALTH BREAK AND PHYSICAL ACTIVITY	HEALTH BREAK AND PHYSICAL ACTIVITY	PERSONAL TIME	
1:00-1:45	CLASS	CLASS	CLASS	CLASS	SWEAT 1-3	PERSONAL TIME	PERSONAL TIME
1:45-2:00	BREAK	BREAK	BREAK	BREAK	SWEAT		
2:00-2:45	ARTS AND CRAFTS	CLASS	CLASS	CLASS	SWEAT CONT	CARDIO FLEX 1:00 TO 2:00) SNACK	PERSONAL TIME 1-2 SNACK
14 :45 à 15 :00 15 :00 a15 :15 15:30 à 17:00	TRANSITION SNACK CARDIO FLEX	TRANSITION SNACK GYM AT THE SCHOOL	TRANSITION SNACK ARENA (WINTER)OUTDOOR ACTIVITY (SUMMER)	TRANSITION SNACK PRIVILEGE SHOPPING	SNACK PERSONEL TIME 3:30	ACTIVITY PLANNED BY EDUCATOR (2:00 -4:00)	ACTIVITY PLANNED BY EDUCATOR (2:00 -4:00)
5:00 to 5:45	SUPPER AND CHORES	SUPPER AND CHORES	SUPPERAND CHORES	SUPPER AND CHORES	SUPPER AND CHORES	3:00 HEALTH BREAK	3:00 HEALTH BREAK
5:45 to 6:00	HEALTH BREAK	HEALTH BREAK	HELATH BREAK	HEALTH BREAK	HEALTH BREAK	OUTSIDE ACTIVITIES	OUTSIDE ACTIVITIES
6:00 to 7:00	WORKSHOP	WORKSHOP	WORKSHOP	WORKSHOP	WORKSHOP	from 2:00-4:00	from 2:00-4:00
7:00 TO 7:20	HEALTH BREAK AND SNACK	HEALTH BREAK AND SNACK	STORE GUM NIGHT	HEALTH BREAK AND SNACK	RULES AND REGULATIONS 7:00 TO 7:30	SUPPER AND CHORES 5:00- 6:00	SUPPER AND CHORES 5:00- 6:00
7:20 to 7:50	IP PERIOD AND MEETINGS	IP PERIOD AND MEETINGS	HEALTH BREAK AND SNACK	PERSONAL TIME	HEALTH BREAK	HEALTH BREAK 6:00	6:00 HEALTH BREAK
7:50 TO 8:45	PERSONAL TIME AND CALLS	PERSONAL TIME AND CALLS	PERSONEL TIME AND CALLS	PERSONAL TIME	BOXING (7 :30-9 :00)	MOVIES/CALLS	DEPARTURE FOR THE POOL AT 6 :30 POOL FROM 7:00-8:00
8 :45 to 9:15	WELI ULAWUG	WELI ULAWUG	WELI ULAWUG	WELI ULAWUG	WELI ULAWUG	WELI ULAWUG	WELI ULAWUG
9 :15 to 10 :00	SHOWERS JOURNAL AND BED TIME	SHOWERS JOURNAL AND Bed time	SHOWERS JOURNAL AND Bed time	SHOWERS JOURNAL AND Bed time	SHOWERS JOURNAL AND Bed time lights out at 10:30	SHOWERS : JOURNAL AND BEDTIME (IN ROOMS AT 10PM LIGHTS OUT AT 10:30PM)	SHOWERS; JOURNAL AND BED TIME