

Centre Walgwan

Manuel des règles et règlements





Table des matières

Bienvenue

À quoi s'attendre à l'arrivée

Attentes de base et responsabilités

Une journée typique au Centre

Les attentes en bref

Les règles de la maison

Drogues et alcool — Tolérance zéro

Violence

Politique sur la cigarette

Les appels téléphoniques

L'horaire

L'activité physique

La nutrition

L'hygiène personnelle

Les tâches

La télévision

La musique

L'utilisation des ordinateurs

Les zones d'accès

Le privilège du magasinage

Les traditions et la culture (les cérémonies traditionnelles)

Les visites familiales

La famille et les visiteurs

Dernières remarques



Bienvenue!

Bienvenue! Nous sommes heureux de t'avoir parmi nous et nous nous réjouissons de ce précieux temps que nous allons passer ensemble. Ce manuel est ton guide en ce qui concerne les règles et les règlements du programme. Prends le temps de bien le lire. Si tu as des questions, n'hésite surtout pas à les poser. Nous sommes ici pour t'aider et te soutenir dans ton cheminement vers une vie plus saine.

À quoi s'attendre à l'arrivée au Centre

À l'arrivée au Centre, toi et ta famille serez accueillis chaleureusement dans ton nouveau foyer temporaire. Vous serez invités à assister à l'« entrevue de bienvenue ». Le but de cette rencontre est de revoir l'information fournie lors de l'admission et de s'assurer que cette information est précise. Nous en profiterons aussi pour établir une liste de contacts téléphoniques et répondre à toutes questions que vous pourriez avoir.

Nous te ferons visiter ta chambre et là, un membre de notre personnel procédera à la vérification de tes bagages. Le but de cette inspection est de nous assurer que tout item non permis dans ta chambre soit enlevé et placé dans ton casier personnel dans le bureau des éducateurs. Afin de respecter les items personnels sacrés, ils seront placés dans un endroit sûr. Une fois la vérification des bagages terminée, tu peux alors ranger tes choses, t'installer, décorer ta chambre et t'approprier ton nouvel entourage.



Attentes de base et responsabilités

Nous t'encourageons fortement à embarquer dans cette nouvelle aventure! Nous te demandons d'avoir du respect pour toi-même et pour les autres tel que nous le mentionnons dans le Code de vie du Centre Walgwan. Nous t'incitons à accepter d'essayer de nouvelles choses, à participer aux activités et à vivre de nouvelles expériences. L'horaire du programme est chargé (voir l'horaire des activités à la page 8) et nous nous attendons à ce que tu le respectes. Le personnel est ici pour te guider et de soutenir dans l'accomplissement de tes objectifs.

Une journée typique au Centre

Le réveil se fait à 7 h 15. Tu dois être prêt pour la journée à 8 heures. Tu devras prendre ta douche selon l'horaire des douches, t'habiller de façon appropriée (les pyjamas ne sont pas acceptés) et t'assurer que ta chambre est bien rangée (le lit est fait, les vêtements sont pliés et rangés) avant de te mettre à table pour le déjeuner. Le déjeuner est servi à compter de 8 heures (plus tard, les fins de semaine). Après le déjeuner, tu devras faire les tâches qui t'ont été assignées, assister à la cérémonie spirituelle matinale et te préparer pour l'activité culturelle prévue pour le matin. Le reste de la journée, tu iras en classe, tu participeras aux ateliers ou tu assisteras à une réunion avec ton éducateur. Tu prendras part aussi à la sortie quotidienne et à d'autres activités planifiées pour la journée en démontrant du respect envers le programme, envers toi-même et envers les autres.





Les attentes en bref

- Respecter l'horaire quotidien
- Respecter l'heure du lever et du coucher
- Participer au programme scolaire
- Assister et participer aux ateliers
- Participer aux sorties et aux activités de groupe
- Participer de façon respectueuse aux activités culturelles
- Respecter ton espace personnel et celui de ton entourage
- Participer aux réunions individuelles
- Travailler à atteindre tes objectifs personnels
- Demander l'aide du personnel lorsque tu en as besoin

Les règles de la maison

- Respecter les autres, leur espace personnel et leurs propriétés.
- Les chambres ne sont pas des endroits pour se visiter (c'est ton espace personnel). Les aires communes sont faites pour socialiser.
- Sois respectueux lors des activités culturelles et des cérémonies. Elles ont des protocoles spécifiques que l'on te demande de respecter.
- Préviens le personnel de tes allées et venues. Cela démontre maturité et responsabilité de ta part.
- Il n'est pas permis d'emprunter de l'argent, des vêtements ou d'autres objets.
- Donner des cadeaux n'est permis que lors de la graduation.
- Les vêtements extérieurs doivent être rangés dans le placard de l'entrée principale. Cela inclut les manteaux, les bottes et les souliers.
- Le thé et le café ne sont servis que lors des repas SEULEMENT. (Déjeuner, dîner, souper)
- Manger et boire ne sont permis qu'à la table (à l'exception de la « tisane de nuit » que tu peux emporter dans ta chambre au coucher et les collations qui peuvent être dégustées pendant la soirée cinéma assis par terre dans l'aire commune.)
- Les disputes, les bagarres et la violence physique ne sont aucunement tolérées. Parle de tes frustrations avec le personnel et/ou avec la personne impliquée.
- Lorsque tu fais une requête à un membre du personnel, s'il-te-plaît, sois patient et respectueux.
- Le bureau des éducateurs et les endroits réservés au personnel doivent être respectés.
- Les anciens comportements tels que se vanter au sujet de l'utilisation de substances, les comportements d'agressivité verbale ou physique et les activités sexuelles ne doivent pas être discutés avec les autres jeunes mais peuvent être partagés avec ton tuteur.



Drogue & Alcool —Tolérance **ZERO**

Tous les clients doivent être sobres (alcool ou drogue) durant leur séjour au Centre. Dans le but de maintenir cette exigence, les conditions suivantes sont en vigueur :

- Une vérification des bagages est faite à l'arrivée du jeune au Centre et à la suite d'une visite familiale. La vérification est toujours faite en présence du jeune.
- Une fouille de la chambre sera faite si le personnel en voit la nécessité. Les fouilles sont toujours faites en présence du jeune.
- Les items sacrés personnels seront enlevés et placés dans un endroit sûr.

Violence

Tous les clients doivent démontrer un respect de soi, des autres et un respect de la propriété du Centre.

- Tout geste de violence envers un membre du personnel ou un autre jeune est clairement inacceptable. Par exemple : faire du mal délibérément à une autre personne, verbalement ou physiquement.
- Toute atteinte à la propriété du Centre, au matériel ou aux choses appartenant à quelqu'un d'autre est inadmissible et les conséquences seront la restitution des biens (en payant pour les dommages).
- Les actes violents ne seront pas tolérés. Tu es responsable de tes actions et l'on te demandera de faire amende honorable auprès des personnes lésées. (Remplacer ou réparer ce qui a été endommagé, détruit ou volé et faire des excuses).





Politique sur la cigarette

Il est interdit de fumer à l'intérieur du Centre. Il y a des zones réservées à cet effet à l'extérieur. Il n'est pas permis aux jeunes d'avoir sur soi des cigarettes, des briquets ou des allumettes. Les cigarettes sont rangées dans un petit réfrigérateur dans le bureau des éducateurs. Il n'est permis de fumer que durant les pauses prévues à cet effet (4 pauses par jour). Les cigarettes vont être distribuées par le personnel une fois à l'extérieur dans la zone réservée. Il n'est pas permis de fumer durant les activités à l'extérieur, à moins que ce ne soit une pause prévue à l'horaire.

Nous recommandons aux fumeurs à leur arrivée au Centre Walgwan de participer à un programme de non-fumeur, comme partie de leur réadaptation. Ils seront guidés par le personnel et soutenu dans leur décision de devenir non-fumeur.

Seuls les clients ayant en main le consentement d'un parent ou d'un gardien légal seront autorisés à fumer. Le jeune devrait arriver au Centre avec ses propres cigarettes car il est défendu d'en emprunter ou d'en acheter à un autre jeune. Nous recommandons fortement que le jeune fumeur arrive avec un carton de cigarettes.

Les appels téléphoniques

Le personnel va gérer la réception et l'envoi des appels téléphoniques. Les appels à frais virés ne sont pas acceptés, cependant cette politique peut varier dans certains cas. La durée limite d'un appel est de 15 minutes. Tu as le privilège de faire un appel par semaine et tu peux te mériter un deuxième appel si tu tiens ta chambre en bon ordre et bien propre. Les appels entrants ne sont pas limités en nombre mais ils doivent être faits dans la période prévue à l'horaire pour les appels téléphoniques.

- Aucun appel ne peut être fait ou reçu le vendredi car les jeunes sont absents du Centre pour des activités.
- Les appels peuvent être faits ou reçus aux périodes suivantes
 - Lundi et mardi : de 18 h 00 à 18 h 30
 - Mercredi : de 19 h 45 à 20 h 45
 - Samedi : de 11 h 00 à 12 h 30 — de 18 h 00 à 20 h 45
 - Dimanche : de 11 h à 13 h
- Une copie de l'horaire des appels sera fournie à tes proches lors de l'entrevue de bienvenue.
- Les jeunes peuvent recevoir des appels de leur référent ou de leur travailleur après-soins n'importe quand si des arrangements préalables ont été convenus à l'avance avec l'éducateur.





HEURES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
7:15	RÉVEIL	RÉVEIL	RÉVEIL	RÉVEIL	RÉVEIL		
7 :30	DOUCHES/ VÉRI. DE CHAMBRE	DOUCHES/ VÉRI. DE CHAMBRE	DOUCHES/ VÉRI. DE CHAMBRE	DOUCHES/ VÉRI. DE CHAMBRE	DOUCHES/ VÉRI. DE CHAMBRE		
8:00	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER		
8:30	TÂCHES EN GROUPE	TÂCHES EN GROUPE	TÂCHES EN GROUPE	TÂCHES EN GROUPE	TÂCHES EN GROUPE	9 :45 à 10 :15	de 9:45 à 10:15
8 :45	PAUSE SANTÉ	PAUSE SANTÉ	PAUSE SANTÉ	PAUSE SANTÉ	PAUSE SANTÉ	RÉVEIL ET DOUCHES	RÉVEIL ET DOUCHES
9:00	WEILIEGSIT'PUG	WEILIEGSIT'PUG	WEILIEGSIT'PUG	WEILIEGSIT'PUG	WEILIEGSIT'PUG	de 10:15 à 11 :00	de 10:15-11 :00
9:15	ACTIVITÉ CULTUREL	ACTIVITÉ CULTUREL	ACTIVITÉ CULTUREL	ACTIVITÉ CULTUREL CERCLE DE PAROLE	ECOLE/PSYCHOLOGUE	DÉJEUNER BRUNCH	DÉJEUNER BRUNCH
10 :15	PAUSE	PAUSE	PAUSE	PAUSE	PAUSE	VÉR. CHAMBRES ET TÂCHES EN GROUPE	VÉR. CHAMBRES ET TÂCHES EN GROUPE
10:30-11 :15	ATELIER	ATELIER	ATELIER	ATELIER	ARTISANAT/PSYCHOLOGUE	WEILIEGSIT'POG	WEILIEGSIT'POG
11 :30	DÎNER ET TÂCHES	DÎNER ET TÂCHES	DÎNER ET TÂCHES	DÎNER ET TÂCHES	DÎNER ET TÂCHES	PAUSE SANTÉ	PAUSE SANTÉ
12:30-13 :00	PAUSE SANTÉ ET ACTIVITÉ PHYSIQUE	PAUSE SANTÉ ET ACTIVITÉ PHYSIQUE	PAUSE SANTÉ ET ACTIVITÉ PHYSIQUE	PAUSE SANTÉ ET ACTIVITÉ PHYSIQUE	PAUSE SANTÉ ET ACTIVITÉ PHYSIQUE	TEMPS PERSONNEL	GRAND MÉNAGE PERSONNEL
13 :00-13 :45	ECOLE	ECOLE	ECOLE	ECOLE	TENTE SUANTE 13:00-15 :00	TEMPS PERSONNEL	TEMPS PERSONNEL
13 :45-14 :00	PAUSE	PAUSE	PAUSE	PAUSE	TENTE SUANTE 13 :00-15 :00	CARDIO FLEX 13h A 14 :00	TEMPS PERSONNEL 13H – 14H
14:00 à 14 :45	ARTISANAT	ECOLE	ECOLE	ECOLE	Tente de sudation		
14 :45 à 15 :00 15 :00 a15 :15 15:30 à 17:00	TRANSITION COLLATION CARDIO FLEX	TRANSITION COLLATION GYMNASE A L'ÉCOLE	TRANSITION COLLATION ACTIVITÉ DEHORS (ÉTÉ) PATINAGE (hiver)	TRANSITION 14H30 COLLATION 14H15 MAGASINAGE DE PRIVILEGE	COLLATION TEMPS PERSONNEL 15H30	ACTIVITÉ EXTÉRIEURE 14h00-16h00 PAUSE SANTÉ	ACTIVITÉ EXTÉRIEURE 14h00-16h00 PAUSE SANTÉ
17:00 à 17:45	SOUPER ET TÂCHES	SOUPER ET TÂCHES	SOUPER ET TÂCHES	SOUPER ET TÂCHES	SOUPER ET TÂCHES	1400 à 16:00	14:00 à 16:00
17:45 à 18:00	PAUSE SANTÉ	PAUSE SANTÉ	PAUSE SANTÉ	PAUSE SANTÉ	PAUSE SANTÉ	ACTIVITÉS EXTÉRIEURES	ACTIVITÉS EXTÉRIEURES
18:00 à 19 :00	ATELIER	ATELIER	ATELIER	ATELIER	ATELIER	17h00-18h00 SOUPER ET TÂCHES	17h00-18h00 SOUPER ET TÂCHES
19 :00 A 19 :20	PAUSE SANTÉ ET COLLATION	PAUSE SANTÉ ET COLLATION	DÉPANNEUR	PAUSE SANTÉ ET COLLATION 19:00 A 19 :30	REGLEMENTS 19 :00 A 19 :30	18h00 PAUSE CIGARETTE	18h00 PAUSE CIGARETTE
19:20 A 19 :50	I.P. PÉRIODE/RENCONTRE	I.P. PÉRIODE/RENCONTRE	PAUSE SANTÉ ET COLLATION	TEMPS PERSONNEL	BOXING 19H30- 21h15	VIDÉOS /APPELS	DÉPART POUR LA PISCINE A 18H30 PISCINE 19H00 -20H00
19 :50 A 20 :45	TEMPS PERSONNEL ET APPEL	TEMPS PERSONNEL ET APPEL	TEMPS PERSONNEL ET APPEL	TEMPS PERSONNEL	PAUSE SANTÉ ET COLLATION (21 :30)		
20 :45 à 21:15	WELI ULAWUG	WELI ULAWUG	WELI ULAWUG	WELI ULAWUG	WELI ULAWUG	WELI ULAWUG	WELI ULAWUG
21 :15 à 21 :30	DOUCHE	DOUCHE	DOUCHE	DOUCHE	DOUCHE	DOUCHE	DOUCHE
21:30 à 22:00	JOURNAL ET COUCHER	JOURNAL ET COUCHER	JOURNAL ET COUCHER	JOURNAL ET COUCHER	JOURNAL ET COUCHER	JOURNAL ET COUCHER	JOURNAL ET COUCHER



Bonne condition physique

La bonne forme physique est un aspect important dans ta démarche pour te construire une nouvelle vie saine. Durant ton séjour au Centre, nous te demanderons de travailler à ta bonne condition physique en participant aux activités physiques incluses à l'horaire, de même pour celles planifiées lors des sorties de weekends. Les activités physiques offertes se font autant à l'intérieur qu'à l'extérieur.

** Certaines activités peuvent changer selon la saison



S'il-te-plaît, assure-toi d'apporter des vêtements d'exercice pour ton arrive au Centre : des espadrilles, des shorts, un maillot de bain, des bottes et de bons vêtements chauds pour l'extérieur (l'hiver).

- Sports : Basketball, volleyball, badminton, hockey en salle, soccer.
- Quilles
- Natation
- Marche
- Pêche
- Canoë, kayak
- Randonnées pédestres, randonnées en raquettes
- Boxe
- Poids et altères

Nutrition

Avoir de bonnes habitudes d'alimentation est très important pour une vie saine. Durant ton séjour, nous tenterons de t'enseigner comment adopter de saines habitudes pour te nourrir. Tu auras trios repas équilibrés par jour et des collations saines entre les repas. Nos cuisinières dévouées et compétentes ont planifié les repas afin de s'assurer que tu manges sainement et que tu te sentes bien. Des fruits et des légumes sont offerts en abondance à tous les repas. * N'oublie pas de nous avvertir si tu fais des allergies!





Hygiène personnelle

Tu es responsable de prendre bien soin de ton hygiène personnelle. Le Centre utilise un horaire rotatif pour les douches (une semaine, le matin, une semaine, le soir) afin d'accommoder tous les clients quotidiennement. Tu dois respecter l'horaire hebdomadaire des douches. De plus, tu es responsable de t'assurer que ta lessive soit faite régulièrement. Là, encore, le Centre utilise un horaire pour la lessive afin de bien desservir tout le monde. Il y a deux lessives par semaine prévues à l'horaire.

Médication

Si tu prends des médicaments, tu dois arriver avec ta prescription écrite. Nous nous occuperons de te la procurer localement à ton arrivée.

Tâches

L'on te confiera des tâches quotidiennes dont tu seras responsable. Un horaire des tâches sera affiché au début de chaque semaine. Vois la liste suivante pour les tâches possible

- Mettre la table
- Débarrasser les tables
- Laver les tables
- Faire la vaisselle
- Balayer
- Faire les salles de bain
- Laver les fenêtres
- Nettoyer la salle spirituelle
- Garder ta chambre propre et en bon ordre





Télévision

Le matin, le téléviseur est ouvert pour les exercices du matin et avant le déjeuner afin que les jeunes puissent écouter les nouvelles. Il y a un horaire télé à respecter pour le reste de la semaine qui prévoit que chaque jeune à son tour choisit la programmation pour tout le monde.

Musique

L'un des objectifs du Centre Walgwan est d'encourager les jeunes à renouer contact avec leur culture. L'on te suggèrera d'écouter de la musique autochtone et culturelle plus souvent.

À ton arrivée au Centre, l'on te présentera un lecteur MP3 déjà programmés avec les derniers succès radio. Tu pourras demander que d'autres chansons soient ajoutées, mais la musique sera révisée avant de l'ajouter à ta liste. Les morceaux de musique comportant des mots vulgaires, ou des messages au sujet des drogues ou de la violence ne seront pas acceptés.

Si tu arrives avec ton iPod personnel, l'on demandera à celui qui t'accompagne de le reprendre pour le rapporter chez toi. Les iPods ne sont pas permis au Centre.

Utilisation de l'ordinateur

L'utilisation de l'ordinateur se fera durant les périodes de classe seulement. Ces temps à l'ordinateur doivent être mérités en démontrant des efforts dans le travail scolaire. Facebook et tous les autres sites de médias sociaux sont interdits durant ton séjour au Centre.





Zones d'accès

Chambres

Les chambres sont des endroits privés pour les jeunes. Lorsqu'un travailleur entre dans une chambre, il doit frapper et demander la permission d'entrer (les autres jeunes ne sont pas admis dans les chambres). Les jeunes doivent garder leur chambre en bon ordre et propre, elles sont vérifiées à tous les matins par le personnel. Les jeunes qui partagent une chambre doivent respecter leur vie privée, leur espace et leurs propriétés.

Salle à manger

Il n'y aura ni musique ni télévision à l'heure des repas. Avant d'être servis, vous êtes priés d'attendre sur le divan et l'on vous appellera au comptoir. Lorsque le jeune a terminé son repas, il doit rester à la table ou sur le divan jusqu'à ce que tout le groupe ait terminé et que les tâches soient complétées.

Salle de séjour

Il n'est pas permis de s'étendre sur les divans ou d'y mettre les pieds. Cela en vue de respecter la propriété du Centre et aussi de laisser aux autres jeunes de la place pour s'asseoir. Lorsque vous écoutez un film, il est permis d'avoir des collations dans la salle de séjour à condition de s'asseoir sur le sol pour manger et non sur les divans.

Cuisine

Les clients ne sont pas admis dans la cuisine à moins qu'ils soient surveillés par le personnel. L'accès à la cuisine ne sera permis que lorsque des tâches vous sont assignées ou lorsque vous participez à une activité culinaire ou à un atelier.

Bureau des éducateurs

Le bureau des éducateurs est un endroit privé. Les jeunes peuvent y avoir accès pour faire ou recevoir des appels téléphoniques, recevoir leurs médicaments ou rencontrer leur éducateur.

Buanderie

La salle de lavage est accessible lors des périodes de lessive à l'horaire. La lessive est faite sous la surveillance de la cuisinière.

Salle spirituelle

La salle spirituelle est utilisée pour les cérémonies spirituelles et les activités culturelles. On demande aux jeunes de montrer du respect lors des cérémonies et des protocoles. Les filles doivent porter des jupes lors de ces cérémonies. Si tu n'as pas de jupe, nous pouvons t'en procurer une.



Privilège de magasinage

Une fois par semaine, le jeudi soir, tu auras l'occasion de magasiner pour t'acheter un article de ton choix. Ce privilège se mérite par un comportement positif constant, le respect de soi et des autres et en démontrant de la motivation et de la volonté à participer au programme et à travailler à l'atteinte de tes objectifs.

L'on te demandera de remplir une auto évaluation à chaque semaine. Nous te demandons de lire soigneusement l'auto évaluation et d'y répondre honnêtement. Elle sera alors discutée lors de la réunion hebdomadaire de l'équipe afin de déterminer si le privilège est mérité. Si le privilège est accordé, tu recevras 20 \$ pour magasiner. Les articles que tu peux acheter sont les suivants : des produits hygiéniques, des vêtements, des accessoires, un repas de ton choix, des revues, des articles chez Dollorama, etc.





Traditions autochtone et culture

Le but de cette composante du programme est d'inculquer et de revitaliser la fierté du patrimoine de chaque jeune, de lui permettre de trouver son identité au moyen des activités culturelles et des cérémonies et, ce faisant, d'améliorer la prise de conscience, de construire l'estime de soi et de respecter sa culture. Le Centre favorise et encourage les traditions autochtones et la spiritualité comme composantes de l'approche holistique. Nous reconnaissons les différences cependant, et nous respectons l'individualité et les croyances personnelles.

Traditions autochtones et activités spirituelles

- Purification foin d'odeur
- Cercles de paroles
- Cérémonie de foin d'odeur
- Cérémonie du lever du soleil le matin
- Powwow
- Travail des perles et du cuir
- Cueillette de rameaux de cèdre
- Fabrication de paniers
- Cueillette des baies et des noisettes
- Pêche
- Artisanat et art autochtones
- Les enseignements de la roue médicinale
- Les symboles des animaux
- Les chants traditionnels et les enseignements
- Tambour
- Langage
- Importance des cérémonies



** Certaines activités sont sujettes à changement en raison de la saison. **



Visite familiale

Les visites familiales sont une composante importante du programme de traitement. Leur but est de t'apporter du soutien et de t'encourager dans ton cheminement vers la guérison. La visite familiale a lieu en milieu de programme. Durant ces visites, l'accent sera mis sur la reconstruction et la réparation de relations endommagées tout en passant du temps précieux avec tes proches à l'extérieur du Centre. La visite familiale offre aussi à notre équipe clinique une occasion de rencontrer ta famille, de partager de l'information sur tes progrès et de donner du soutien et des enseignements qui peuvent être bénéfiques pour toute la famille.

En partenariat avec ton travailleur dans la communauté, le Centre fera les arrangements nécessaires pour la visite familiale.

*** Prenez note que dans le but de respecter la confidentialité de nos jeunes au Centre, nous demandons à ce que les visiteurs ne prennent aucune photo ou vidéo durant leur séjour. * Les cellulaires et autres appareils médiatiques ne sont PAS PERMIS à l'intérieur du Centre.**

La famille et les visiteurs

Comme nous l'avons mentionné précédemment, il est important d'avoir du soutien de tes proches pour persévérer dans ton cheminement vers la guérison. Cependant, tous les visiteurs doivent demeurer sobres durant la visite. Quiconque entre dans le Centre sous l'influence des drogues ou de l'alcool sera prié de quitter les lieux. Toute personne qui tentera d'introduire des substances dans l'édifice doit aussi comprendre que ce comportement sera dénoncé aux autorités policières.





Nous te remercions d'avoir pris le temps de lire ce manuel. Nous espérons qu'il t'a aidé à obtenir de l'information au sujet du Centre et de notre programme.

**Nous nous réjouissons à l'avance de faire ta connaissance et il nous tarde de te soutenir dans ton cheminement vers une vie plus saine.
Encore une fois, bienvenue au Centre Walgwan! Nous espérons que ce séjour te sera bénéfique!**

**Wela'liog msn wen
Nogama**