

Horaire des activités

HEURES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
7 :30	RÉVEIL	RÉVEIL	RÉVEIL	RÉVEIL	RÉVEIL		
7 :30-8 :00	DOUCHES/ VÉRI. DE CHAMBRE	DOUCHES/ VÉRI. DE CHAMBRE	DOUCHES/ VÉRI. DE CHAMBRE	DOUCHES/ VÉRI. DE CHAMBRE	DOUCHES/ VÉRI. DE CHAMBRE		
8 :00 – 8 :30	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER		
8 :30-9 :00	TÂCHES EN GROUPE	TÂCHES EN GROUPE	TÂCHES EN GROUPE	TÂCHES EN GROUPE	TÂCHES EN GROUPE		
9 :00-9 :15	WEILIEGSIT'PUG	WEILIEGSIT'PUG	WEILIEGSIT'PUG	WEILIEGSIT'PUG	WEILIEGSIT'PUG	RÉVEIL ET DOUCHES 9 :00-10 :00	RÉVEIL ET DOUCHES 9 :00-10 :00
9 :15-10 :00	GROUPE SESSION	ACTIVITE CULTURELLE	GROUPE SESSION	ACTIVITE CULTURELLE	GROUPE SESSION		
10 :00-10 :45	CLASSE	CLASSE	CLASSE	CLASSE	PSYCHOLOGUE/CLASSE	DÉJEUNER BRUNCH	DÉJEUNER BRUNCH
10 :45 -11 :00	PAUSE	PAUSE	PAUSE	PAUSE	PAUSE	-WEILIEGSIT'PUG 11 :00-11 :15 -ACTIVITÉ EXTÉRIEURE 11 :15-12 :00 -TEMPS PERS./APPELS 12 :00-13 :00	-GRAND MÉNAGE PERSONNEL 11:00-11 :30 -WEILIEGSIT'PUG 11 :30-11 :45 -ACTIVITÉ EXTÉRIEURE 11 :15-12 :00 -TEMPS PERS./APPELS 12 :00-13 :00
11 :00-12 :00	CLASSE/RENCONTRE	CLASSE/RENCONTRE	CLASSE/RENCONTRE	CLASSE/RENCONTRE	PSYCHOLOGUE/CLASSE		
12 :00-13 :00	DÎNER ET TÂCHES	DÎNER ET TÂCHES	DÎNER ET TÂCHES	DÎNER ET TÂCHES	DÎNER ET TÂCHES		
13 :00-15:30	TENTE DE SUDATION	-GROUP SESSIONS/MEETINGS 13 :00-13 :45 -PAUSE 13 :45-14 :00 -ARTISANAT/RENCONTRE 14 :00-14 :45 -TRANSITION/COLLATION 14 :45-15 :00 -PREP PISCINE 15 :00	-ACTIVITÉ DE CUISINE DE 13 :00-14 :00 -ACTIVITÉ CULTURELLE 14 :00-14 :45 -TRANSITION/COLLATION 14 :45-15 :00 -PREP POUR ACTIVIITE 15 :00-15 :10	-GROUPE SESSION/RENCONTRE 13 :00-13 :45 -PAUSE 13 :45-14 :00 -ARTISANAT 14 :00-14 :45 -TRANSITION/COLLATION 14 :45-15 :00 -PREP CARDIO 15 :00-15 :10	-PREP PATIN 13 :00-13 :10 -PATINAGE 13 :30-14 :30 -PREP TEMPS SOCIAL/COLLATION 15 :00-15 :30	-BLIBLIOTHEQUE 14 :00-14 :30 -ACTIVITÉ PLANNIFIÉ PAR LES INTERVENANTS 14:30-16:30 -PREP POUR SOUPER 16 :45-17:00	-CARDIO 13 :30-14 :30 TRANSITION POUR L'ACTIVITÉ DE CUISINE 15 :00-15:15 ACTIVITÉ DE CUISINE 15 :15-16 :45 PREP POUR SOUPER 16 :45-17 :00
15 :30-16 :00	TEMPS RELAXE/COLLATION	PISCINE NEW RICHMOND 15 :30 À 16 :30	-GESGAPEGIAG GYM 15 :30-16 :30 -PREP POUR SOUPER 16 :45-17 :00	CARDIO 15 :30-16 :30	TEMP SOCIAL ANIMÉ PAR LES INTERVENANTS/RENCONTRES 15 :30-16 :15 CERCLE DE PARTAGE 16 :15-17H		
16 :00-17 :00	DEVOIR SCOLAIRE						
17 :00-18 :00	SOUPER/TACHES	SOUPER/TACHES	SOUPER ET TÂCHES	SOUPER ET TÂCHES	SOUPER ET TÂCHES	SOUPER ET TÂCHES	SOUPER ET TÂCHES
18:00 à 19 :00	ATELIER/MEETINGS	-TEMPS RELAXE/RECEVOIR APPELS 18 :00-18 :30 -IP/RENCONTRES 18 :30-19 :00	-TEMPS RELAXE/RECEVOIR APPELS 18 :00-18 :30 -IP/RENCONTRES 18 :30-19 :00	-TEMPS RELAXE/RECEVOIR APPELS 18 :00-18 :30 -IP/RENCONTRES 18 :30-19 :00	PREP LA BOXE 18 :00-18 :10 ACTIVITÉ BOXE 18 :30-20 :00	FILMS 18H00-21:00 APPELS 19 :00-20 :00 COLLATION 20 :00-20 :15	TEMPS SOCIAL/PERS PROJECTS
19 :00-20 :00	REVISION DES REGLEMENTS	ATELIER	ATELIER	ATELIER			TEMPS PERS/APPELS/COLLATION
20:00-20 :30	DOUCHE ET PRÉPARATION DU COUCHER	DOUCHE ET PRÉPARATION DU COUCHER	DOUCHE ET PRÉPARATION DU COUCHER	DOUCHE ET PRÉPARATION DU COUCHER	DOUCHE ET PRÉPARATION DU COUCHER		DOUCHE/TEMPS RELAXE 20 :00-20 :45
20 :30-21 :00	TEMPS PERS/APPEL/COLLATION	TEMPS PERS/APPEL/COLLATION	TEMPS PERS/APPEL/COLLATION	TEMPS PERS/APPEL/COLLATION	TEMPS PERS/APPEL/COLLATION		
21 :00-21 :15	WELI ULAWUG	WELI ULAWUG	WELI ULAWUG	WELI ULAWUG	WELI ULAWUG 21 :30-21 :45	WELI ULAWUG 21 :30-21 :45	WELI ULAWUG 21 :00-21 :15
21 :15 à 22 :00	JOURNAL/COUCHER	JOURNAL/COUCHER	JOURNAL/COUCHER	JOURNAL/COUCHER	JOURNAL/COUCHER	DOUCHE/PREP COUCHER/JOURNAL/COUCHER	DOUCHE/PREP COUCHER/JOURNAL/COUCHER

Schedule of Activities

HOURS	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
7 :30	WAKE UP	WAKE UP	WAKE UP	WAKE UP	WAKE UP		
7 :30-8 :00	SHOWERS/BEDROOM VERIFICATION	SHOWERS/BEDROOM VERIFICATION	SHOWERS/BEDROOM VERIFICATION	SHOWERS/BEDROOM VERIFICATION	SHOWERS/BEDROOM VERIFICATION		
8 :00-8 :30	BREAKFAST	BREAKFAST	BREAKFAST	BREAKFAST	BREAKFAST		
8:30-9:00	CHORES	CHORES	CHORES	CHORES	CHORES		
9:00-9:15	WEILIEGSIT'PUG	WEILIEGSIT'PUG	WEILIEGSIT'PUG	WEILIEGSIT'PUG	WEILIEGSIT'PUG	WAKE UP AND SHOWERS 9:00-10:00	WAKE UP AND SHOWERS 9:00-10:00
9:15-10:00	GROUP SESSION	CULTURAL ACTIVITY	GROUP SESSION	CULTURAL ACTIVITY	GROUP SESSION		
10:00-10:45	CLASS	CLASS/MEETINGS	CLASS/MEETINGS	CLASS/MEETINGS	PSYCHOLOGIST/Class	BREAKFAST BRUNCH	BREAKFAST BRUNCH
10:45-11:00	BREAK	BREAK	BREAK	BREAK	BREAK	BEDROOMS VERIFICATION	BEDROOMS VERIFICATION
11:00-12:00	CLASS/MEETINGS	CLASS/MEETINGS	CLASS/MEETINGS	CLASS/MEETINGS	PSYCHOLOGIST/CLASS	WEILIEGSIT'POG11:00-11:15 OUTDOOR ACTIVITY 11:15-12:30 PERS TIME/CALLS 12:30-1:30 PREP FOR LIBRARY 1:30-1:40	BIG PERSONAL CLEAN UP 11:00-11:30 WEILIEGSIT'PUG 11:30-11:45 OUTDOOR ACTIVITY 11:15-12:00 PERS TIME/CALLS 12:00-1:00 PREP FOR CARDIO 1:00-1:15
12:00-1:00	LUNCH/CHORES	PREPARATION FOR LUNCH CHORES	PREPARATION FOR LUNCH LUNCH AND CHORES	PREPARATION FOR LUNCH LUNCH AND CHORES	PREPARATION FOR LUNCH AND CHORES		
1:00-3:30	SWEAT	GROUP SESSION/MEETINGS 1:00-1:45 BREAK 1:45-2:00 ARTS & CRAFTS 2:00-2:45 TRANSITION 2:45-3:00 PREP POOL/SNACK 3:00-3:10	COOKING/MEETINGS 1:00-2:00 CULTURAL ACTIVITY 2:00-2:45 TRANSITION 2:45-3:00 PREP RECREATIONAL ACTIVITY/SNACKS 3:00-3:15	GROUP SESSION/MEETINGS 1:00-1:45 BREAK 1:45-2:00 ARTS AND CRAFTS 2:00-2:45 TRANSITION 2:45-3:00 3:00-3:15 PREP FOR CARDIO/SNACKS	PREP SKATING 1:00-1:10 SKATING 1:30-2:30 PREP SOCIAL TIME/SNACKS 3:00- 3:30	LIBRARY 2:00-2:30 AFTERNOON ACTIVITY 2:30-4:30	CARDIO1:30-2:30 TRANSITION COOKING ACTIVITY 3:00-3:15 COOKING ACTIVITY 3:15-4:45
3:30-4:00	RELAX TIME/SNACKS	POOL 3:30-4:30	GESGAPEGIAG GYM 3:30-4:30	CARDIO 3:30-4:30	SOCIAL TIME/MEETINGS 3:30- 4:15		
4:00-4:45	HOMEWORK/PREP FOR SUPPER				SHARING CIRCLE 4:15-5:00	PREP FOR SUPPER 4:45-5:00	PREP FOR SUPPER 4:45-5:00
5:00 to 6:00	SUPPER AND CHORES	SUPPER AND CHORES	SUPPER AND CHORES	SUPPER AND CHORES	SUPPER AND CHORES	SUPPER AND CHORES	SUPPER AND CHORES
6:00-7:00	WORKSHOPS/METTINGS	ROOM TIME 6:00-6:30 IP/MEETINGS 6:30-7:00	ROOM TIME 6:00-6:30 IP/MEETINGS 6:30-7:00	ROOM TIME 6:00-6:30 IP/MEETINGS 6:30-7:00	PREP BOXING 6:00-6:10	MOVIES 6:00-9:00	SOCIAL TIME/PERS PROJECTS 6:00-7:00
7:00-8:00	RULES & REGULATIONS	WORKSHOP	WORKSHOP	WORKSHOP	BOXING 6:30-8:00	CALLS 7:00-8:00	PERS TIME/SNACKS/CALLS7:00- 8:00
8:00-8:30	SHOWERS/PREP BEDTIME	SHOWERS/ PREP FOR BED	SHOWERS/ PREP FOR BED	SHOWERS/ PREP FOR BED	SHOWERS/PREP FOR BEDTIME	SNACKS 8:00-8:15	SHOWERS & PREP FOR BED 8:00-8:45 WELI ULAWUG/RELAX TIME 8:45-9:30
8:30-9:00	PERSONALTIME/ CALLS/SNACKS	PERSONAL TIME/CALLS/SNACKS	PERSONAL TIME/CALLS/SNACKS	PERSONAL TIME/CALLS/SNACKS	PERSONAL TIME SNACKS 8:30- 9:45		
9:00-9:15	WELI ULAWUG	WELI ULAWUG	WELI ULAWUG	WELI ULAWUG	WELI ULAWUG 9:45-10:00	WELI ULAWUG 9:45-10:00	PREP FOR BED/JOURNAL WRITING/BEDTIME
9 :15-10 :00	PREP FOR BED/JOURNAL WRITING/BEDTIME	PREP FOR BED/JOURNAL WRITING/BEDTIME	PREP FOR BED/JOURNAL WRITING/BEDTIME	PREP FOR BED/JOURNAL WRITING/BEDTIME	JOURNAL WRITING/BEDTIME 10:00-10:30	JOURNAL WRITING/BEDTIME 10:00-10:30	