

# Résumé des substances et de leurs effets

	PRODUIT	Comment ça peut s'appeler?	À quoi ça ressemble	Comment ça se prend	Comment s'en apercevoir	Ce que ça peut faire	Si on en consomme trop souvent	En cas de surdose	Au moment du sevrage	Commentaires
<b>PERTURBATEURS</b>	Cannabis	HASCHICH Hasch, cube, dime, bag, blast  HUILE DE HASCHICH Résine, hasch liquide  MARIJUANA pot, mari, joint, skunk, weed, herbe, marijane, bat billot, pétard	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Feuilles séchée, tabac (marijuana)</li> <li>❖ Petits cubes bruns, noirs, jaunâtres ou verdâtres (haschich)</li> <li>❖ Huile brunâtre</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ On le fume</li> <li>❖ On l'avale occasionnellement</li> <li>❖ On l'inhale</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Fringales</li> <li>❖ Odeur de foin brûlé</li> <li>❖ Difficulté de prononciation</li> <li>❖ Ralentissement de la pensée, propos décousus</li> <li>❖ Rougeur des yeux</li> <li>❖ Irritation de la gorge, toux</li> <li>❖ Problèmes de mémoire</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Désorientation</li> <li>❖ Euphorie</li> <li>❖ Détente</li> <li>❖ Réduction de l'anxiété</li> <li>❖ Troubles de l'humeur</li> <li>❖ Distorsion des perceptions, perte du sens du temps</li> <li>❖ Accélération du pouls</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Dommages à la gorge et aux poumons</li> <li>❖ Risques d'infections respiratoires</li> <li>❖ Difficulté de concentration</li> <li>❖ Passivité accrue</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Confusion</li> <li>❖ Excitation</li> <li>❖ Anxiété</li> <li>❖ Paranoïa</li> <li>❖ Psychose</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Fatigue, diminution de la concentration</li> <li>❖ Anxiété, agitation irritable</li> <li>❖ Dépression</li> <li>❖ Troubles de l'appétit et du sommeil</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Le cannabis est la drogue illégale dont l'usage est le plus répandu</li> <li>❖ Le jeune fera souvent ses premières expériences de drogues illégales avec les produits dérivés du cannabis</li> </ul>
	Hallucinogènes	LSD, MDA, STP Acide, bonbon, buvard, cap CHAMPIGNONS Champignons magiques, mush, mushrooms MDMA (aussi un stimulant) Ecstasy, X, dove, XTC, love, yin yang, E 2-CB bromo, erox, nexus, venus PCP mescaline, mess, mesc, cristaux, poussière d'ange, angel dust, poudre à mongol, th, peace pill, fairy dust KÉTAMINE Kétalar, spécial K, vitamine K, ket, ketty	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Liquide incolore sur buvard</li> <li>❖ Ampoules</li> <li>❖ Capsules</li> <li>❖ Comprimés</li> <li>❖ Champignons séchés</li> <li>❖ Poudre</li> <li>❖ cristaux</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ on les avale</li> <li>❖ on les fume</li> <li>❖ on les sniffe</li> <li>❖ on se les injecte</li> <li>❖ on les mâche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ délire</li> <li>❖ désorientation, panique</li> <li>❖ agitation, agressivité</li> <li>❖ traces d'injection</li> <li>❖ pupilles dilatées</li> <li>❖ tremblements</li> <li>❖ réduction de la sensibilité à la douleur (PCP, Kétamine)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ désorientation</li> <li>❖ euphorie</li> <li>❖ hallucinations</li> <li>❖ humeur changeant</li> <li>❖ déformation des perceptions (voit des sons, entend des couleurs)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ retours temporaires en dehors des moments de consommation (comeback, flashback)</li> <li>❖ peurs incontrôlées (bad trip)</li> <li>❖ maladies ou infections liées aux injections intraveineuses</li> <li>❖ anxiété, dépression</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ confusion, agitation</li> <li>❖ délire</li> <li>❖ accidents, suicide</li> <li>❖ hypertension, fièvre</li> <li>❖ convulsions, coma, troubles cardiaques et respiratoires, mort</li> </ul> <p>N.B. les problèmes associés à une surdose sont plus graves avec le PCP</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ irritabilité</li> <li>❖ possibilités de symptômes dépressifs et anxieux</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ les jeunes ne se méfient pas assez de ces drogues de composition douteuse</li> <li>❖ les mauvais voyages sont fréquents avec le PCP et peuvent pousser à des comportements violents et au suicide</li> <li>❖ il est très dangereux de consommer des champignons inconnus cueillis au hasard</li> <li>❖ les produits vendus sous le nom de th ou d'ecstasy peuvent contenir du PCP ou d'autre hallucinogènes</li> <li>❖ le 2-CB est parfois vendu comme étant de l'ecstasy</li> <li>❖ avec le MDMA, il y a un danger accru de déshydratation si on ne boit pas assez d'eau (au cours des raves par exemple)</li> </ul>

	PRODUIT	Comment ça peut s'appeler?	À quoi ça ressemble	Comment ça se prend	Comment s'en apercevoir	Ce que ça peut faire	Si on en consomme trop souvent	En cas de surdose	Au moment du sevrage	Commentaires
--	---------	----------------------------	---------------------	---------------------	-------------------------	----------------------	--------------------------------	-------------------	----------------------	--------------

Tiré de la revue : « La drogue... Si on en parlait? »

La direction des communications du ministère de la Santé et des Services sociaux, 2004

# Résumé des substances et de leurs effets

	PRODUIT	Comment ça peut s'appeler?	À quoi ça ressemble	Comment ça se prend	Comment s'en apercevoir	Ce que ça peut faire	Si on en consomme trop souvent	En cas de surdose	Au moment du sevrage	Commentaires
<b>STIMULANTS</b>	Stimulants mineurs	<p><b>CAFÉINE</b> Café, thé, chocolat, cola, wake-up, certains analgésiques</p> <p><b>NICOTINE</b> Tabac, cigarettes, cigares, tabac à pipe, tabac à chiquer Nicorette, Nicoderm, Habitrol</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Solide ou liquide (caféine)</li> <li>❖ capsules</li> <li>❖ comprimés</li> <li>❖ tabac</li> <li>❖ chique</li> <li>❖ gommes à mâcher</li> <li>❖ timbres (patch)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ on les avale</li> <li>❖ on les fume</li> <li>❖ on se les applique sur la peau</li> <li>❖ on les mâche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ agitation, anxiété</li> <li>❖ insomnie</li> <li>❖ toux, nausées</li> <li>❖ odeurs de tabac</li> <li>❖ doigt jaunis</li> <li>❖ tremblements, nervosité (caféine)</li> <li>❖ accélération du rythme cardiaque</li> <li>❖ irritation gastrique</li> <li>❖ hypertension</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ excitation et stimulation</li> <li>❖ réduction de la fatigue</li> <li>❖ perte de poids</li> <li>❖ augmentation de l'éveil et de la force musculaire</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ bronchites et emphysème possibles dans le cas d'un usage prolongé du tabac</li> <li>❖ perturbation du sommeil (caféine)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ nausées, vomissement</li> <li>❖ diarrhée</li> <li>❖ fatigue</li> <li>❖ anxiété</li> <li>❖ confusion, difficulté de concentration</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Fatigue, faiblesse</li> <li>❖ Difficulté de concentration</li> <li>❖ irritabilité</li> <li>❖ dépression</li> <li>❖ insomnie</li> <li>❖ augmentation de l'appétit (nicotine)</li> <li>❖ céphalées (caféine)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ 70% des jeunes qui consomment de l'alcool et de la drogue fument aussi la cigarette</li> <li>❖ la fumée du tabac est souvent associée au cancer</li> <li>❖ la caféine peut être présente dans certains médicaments contre le mal de tête.</li> </ul>
	Stimulants majeurs	<p><b>AMPHÉTAMINES</b> Speed, wake-up, pep pills, uppers, ice, peach, crystal, amphé</p> <p><b>COCAÏNE</b> Base, crack, coke, neige, crystal, meth, freebase, roches, rock</p> <p><b>MDMA (aussi un perturbateur)</b> Ecstasy, X, dove, XTC, love, yin yang, E</p> <p><b>MÉTHYLPHÉNIDATE</b> Ritalin</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ comprimés (amphétamines – MDMA)</li> <li>❖ capsules</li> <li>❖ liquide</li> <li>❖ poudre blanchâtre (cocaïne)</li> <li>❖ morceaux compacts blanchâtres (rock)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ on les avale</li> <li>❖ on les fume</li> <li>❖ on les sniffe</li> <li>❖ on se les injecte</li> <li>❖ on les applique sur certaines muqueuses</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ anxiété</li> <li>❖ gestes répétitifs tremblements</li> <li>❖ agitation, insomnie</li> <li>❖ paranoïa, délire</li> <li>❖ narines gercées, écoulement nasal</li> <li>❖ traces d'injection</li> <li>❖ augmentation du rythme cardiaque</li> <li>❖ pupilles agrandies</li> <li>❖ fièvre</li> <li>❖ transpiration abondante</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ excitation et stimulation</li> <li>❖ réduction de la faim et de la fatigue</li> <li>❖ augmentation de l'éveil et de la force musculaire</li> <li>❖ sensation de puissance</li> <li>❖ idées de grandeur, euphorie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ comportement bizarre et violent, irritabilité</li> <li>❖ panique, angoisse</li> <li>❖ paranoïa, hallucinations, délirium</li> <li>❖ perte d'appétit et de poids</li> <li>❖ saignement de nez</li> <li>❖ maladies ou infections liées aux injections intraveineuses</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ difficultés respiratoires</li> <li>❖ hallucination, paranoïa, délire</li> <li>❖ fièvre, troubles cardiaques (infarctus)</li> <li>❖ convulsions, coma, mort</li> <li>❖ accident vasculaire cérébral (AVC)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ anxiété, irritabilité</li> <li>❖ dépression, idées suicidaires</li> <li>❖ fatigue, faiblesse</li> <li>❖ difficulté de concentration</li> <li>❖ nausées</li> <li>❖ augmentation de l'appétit</li> <li>❖ état de manque (craving)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ le consommateur de cocaïne et de crack dépense quotidiennement de fortes sommes d'argent</li> <li>❖ ces substances peuvent être coupées avec d'autres produits</li> <li>❖ le crack et le freebase sont des formes de cocaïne pouvant être fumées</li> <li>❖ de fortes doses de stimulants nuisent à l'apprentissage et la concentration</li> <li>❖ l'utilisation chronique de cocaïne cause l'impuissance chez certains usagers</li> <li>❖ avec le MDMA, il y a un danger accru de déshydratation si on ne boit pas assez d'eau (au cours des raves par exemple)</li> </ul>

Tiré de la revue : « La drogue... Si on en parlait? »

La direction des communications du ministère de la Santé et des Services sociaux, 2004

## Résumé des substances et de leurs effets

DÉPRESSEURS	Éthanol	ALCOOL Boisson, bière, cooler, spiritueux, fort, vin, shooter	❖ liquide	❖ on l'avale	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ agitation</li> <li>❖ ralentissement des mouvements, vacillements</li> <li>❖ bouche pâteuse</li> <li>❖ haleine sentant l'alcool</li> <li>❖ rougeur de la peau</li> <li>❖ yeux brillants</li> <li>❖ lourdeur des paupières, somnolence</li> <li>❖ modification de l'attention, de la mémoire et du jugement</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ détente, euphorie</li> <li>❖ diminution de la gêne</li> <li>❖ impression de chaleur</li> <li>❖ ralentissement des réflexes</li> <li>❖ vision troublée</li> <li>❖ étourdissements</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ diminution de l'appétit</li> <li>❖ sérieux problèmes de santé (cirrhose du foie, ulcères, cancers)</li> <li>❖ insomnie</li> <li>❖ blackout</li> <li>❖ dépression</li> <li>❖ accoutumance : de plus en plus grandes quantités sont consommées afin d'en ressentir les effets</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ problèmes de coordination, ralentissement du pouls</li> <li>❖ confusion, perte de conscience</li> <li>❖ dépression respiratoire coma, mort</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ anxiété, agitation</li> <li>❖ insomnie, irritabilité</li> <li>❖ transpiration</li> <li>❖ tremblement, convulsions</li> <li>❖ nausées, vomissement</li> <li>❖ confusion, hallucinations délirium tremens</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ même si l'alcool est en vente libre, il s'agit bien d'une drogue</li> <li>❖ responsabilité potentielle d'accidents de la route et d'actes violents</li> <li>❖ augmente les risques d'accident de tout genre lorsque combiné avec d'autres drogue</li> </ul>
	Solvant et colles	AÉROSOL rush, poppers COLLE glue, sniffé DÉCAPANT DISSOLVANT ESSENCE Gas	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ tubes de colles</li> <li>❖ liquide ayant une forte odeur</li> <li>❖ contenants divers</li> <li>❖ contenants divers</li> <li>❖ aérosols, désodorisants</li> <li>❖ pâte</li> </ul>	❖ on les inhale (ex. : inspiration dans des sacs de papier ou de plastique)	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ étourdissement, somnolence</li> <li>❖ bouche pâteuse</li> <li>❖ écoulement du nez et des yeux</li> <li>❖ odeur de colle</li> <li>❖ rougeurs à l'entrée des narines</li> <li>❖ toux</li> <li>❖ nausées, vomissements</li> <li>❖ modification de l'attention, de la mémoire et du jugement</li> <li>❖ confusion</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ euphorie, excitation</li> <li>❖ étourdissements, ralentissement des réflexes</li> <li>❖ vertiges, vision troublée</li> <li>❖ hallucinations, délirium</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ dommage au nez à la gorge, aux reins, au foie</li> <li>❖ fatigue</li> <li>❖ incohérence</li> <li>❖ hostilité</li> <li>❖ dépression</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ perte de conscience</li> <li>❖ dépression respiratoire</li> <li>❖ convulsions, troubles cardiaques, mort</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ symptômes semblables à ceux du sevrage de l'alcool</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ produit à tenir hors de la portée des jeunes enfants</li> <li>❖ produits associés à des risques d'incendie et d'explosion</li> </ul>

# Résumé des substances et de leurs effets

	PRODUIT	Comment ça peut s'appeler?	À quoi ça ressemble	Comment ça se prend	Comment s'en apercevoir	Ce que ça peut faire	Si on en consomme trop souvent	En cas de surdose	Au moment du sevrage	Commentaires
DÉPRESSEURS	Tranquillisants et somnifères	<p>BENZODIAZÉPINES Ativan, Dalmane, Librium, Halcion, Restoril, Rivotril, Rohypnol, Serax, Valium, Xanax, roches, downwers, bleus, jaunes</p> <p>GHB (gamma-hydroxybutyrate) Ecstasy liquide, g, Gamma-OH, drogue du viol</p> <p>BARBITURIQUES (usage en régression), barbis, goofballs</p> <p>ETHCHLORVYNOL Placydi</p> <p>HYDRATE DE CHLORAL Norec</p> <p>MÉPROBAMATE Equanil, 282MEP</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ ampoules</li> <li>❖ capsules</li> <li>❖ comprimés</li> <li>❖ liquide</li> <li>❖ poudre</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ on les avale</li> <li>❖ on se les injecte parfois</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ calme inhabituel, ralentissement des gestes</li> <li>❖ bouche pâteuse</li> <li>❖ envie de dormir</li> <li>❖ nonchalance</li> <li>❖ amnésie</li> <li>❖ modification de l'attention, de la mémoire et du jugement</li> <li>❖ confusion</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ perte des inhibitions</li> <li>❖ sensation de détente et de calme</li> <li>❖ somnolence</li> <li>❖ difficulté d'élocution</li> <li>❖ mouvements involontaires des yeux</li> <li>❖ euphorie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ diminution de volonté</li> <li>❖ panique en état de manque</li> <li>❖ dysfonctionnement sexuel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ sommeil profond</li> <li>❖ amnésie</li> <li>❖ nausée, vomissements</li> <li>❖ problèmes de coordination</li> <li>❖ excitation, délire</li> <li>❖ stupeur</li> <li>❖ dépression respiratoire</li> <li>❖ mort (moins risquée avec les benzodiazépines, sauf en cas de mélange avec de l'alcool ou autres drogues)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ anxiété, panique, irritabilité</li> <li>❖ dépression</li> <li>❖ insomnie</li> <li>❖ fièvre, nausées, vomissements</li> <li>❖ troubles perceptuels</li> <li>❖ tremblement, convulsions, délirium</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ certains produits sont offerts sur le marché noir ou sans ordonnance dans internet. Même si elles sont prescrites, ces drogues demeurent dangereuses si elles sont mal utilisées</li> <li>❖ substances très dangereuses lorsque prise avec de l'alcool ou du cannabis</li> <li>❖ certains produits de ce groupe entraînent des problèmes de mémoires</li> <li>❖ le Rohypnol et le GHB (ecstasy liquide) sont parfois désignées par les médias comme les « drogues du viol »</li> <li>❖ malgré son nom populaire d'ecstasy liquide, le GHB ne contient pas d'ecstasy</li> </ul>
	Opiacées	<p>CODÉINE empracet</p> <p>HÉROÏNE Smack, cheval, blanche, came, hero, junk</p> <p>MÉTHADONE</p> <p>MORPHINE m, morphe</p> <p>PERCODAN</p> <p>OPIUM gum, black, jack</p> <p>HYDROMORPHONE Dilaudid</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ ampoules</li> <li>❖ capsule</li> <li>❖ comprimés</li> <li>❖ poudre (opium, héroïne)</li> <li>❖ sirop</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ on les avale</li> <li>❖ on les fume</li> <li>❖ on se les injecte</li> <li>❖ on les sniffe</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ nausées, vomissement</li> <li>❖ constipation</li> <li>❖ pupilles rétrécies</li> <li>❖ ralentissement des gestes</li> <li>❖ traces d'injection</li> <li>❖ ralentissement du rythme cardiaque et de la respiration</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ réduction de la douleur</li> <li>❖ impression de chaleur</li> <li>❖ sensation de bien-être et de relaxation</li> <li>❖ perturbation de l'humeur</li> <li>❖ retard de l'éjaculation</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ apathie, manque d'énergie</li> <li>❖ problèmes de santé</li> <li>❖ maladies ou infections liées aux injections intraveineuses</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ problèmes de coordination</li> <li>❖ perte de conscience</li> <li>❖ dépression respiratoire</li> <li>❖ troubles cardiaques</li> <li>❖ coma, mort</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ bâillement, spasmes</li> <li>❖ chair de poule, frissons</li> <li>❖ nausées, vomissements</li> <li>❖ diarrhée, crampes, douleurs abdominales</li> <li>❖ pupilles dilatées</li> <li>❖ anxiété, irritabilité</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ ces substances peuvent être mélangées avec d'autres produits</li> <li>❖ certains sirops contre la toux et certains analgésiques contiennent de la codéine</li> <li>❖ la méthadone est un narcotique parfois utilisé dans le traitement des narcomanes</li> </ul>

Tiré de la revue : « La drogue... Si on en parlait? »

La direction des communications du ministère de la Santé et des Services sociaux, 2004